

Instrukcja przygotowania się do kolonoskopii z wykorzystaniem preparatu CitraFleet®

Zalecenia lekarskie

Nazwisko i imię pacjenta



1. dawka CitraFleet® (data i godzina)	2. dawka CitraFleet® (data i godzina)	Kolonoskopia (data i godzina)

WAŻNE! W trakcie stosowania produktu CitraFleet® w celu skutecznego działania leku, oczyszczenia jelita oraz zapewnienia właściwego nawodnienia organizmu należy przyjmować około 250 ml wody lub innego klarownego płynu na godzinę do momentu ustąpienia działania przeczyszczającego. Po tym czasie należy przyjmować klarowne płyny lub wodę, aby zaspokoić pragnienie, bądź zastosować się do zaleceń lekarza.

Dozwolone płyny, na przykład woda, klarowne soki, herbata, bulion



Wypełnioną kartę należy oddać lekarzowi przed badaniem w celu potwierdzenia odpowiedniego przygotowania do kolonoskopii

1	2																
<p>1. dawka</p> <p>godzina, zgodnie z zaleceniem lekarza</p> <p>Zaleca się picie około 250 ml klarownego płynu na godzinę do momentu ustąpienia efektu przeczyszczającego.</p>  <p>Krok 1. – Wsyp zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Krok 2. – Mieszaj przez 2–3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, odczekaj przed wypiciem całego roztworu do momentu ochłodzenia. Mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu.</p>	<p>2. dawka</p> <p>godzina, zgodnie z zaleceniem lekarza</p> <p>Przygotuj 2. dawkę (zgodnie z zaleceniami opisanymi obok w krokach 1. i 2.).</p> 																
<p>W celu zapewnienia właściwego nawodnienia pij klarowne płyny lub wodę w ilości około 2 l.</p> <p>Zaznacz w poniższych kwadratach godziny oraz rodzaj płynu.</p> <table border="1"> <tr><td>250 ml</td><td>250 ml</td></tr> <tr><td>250 ml</td><td>250 ml</td></tr> <tr><td>250 ml</td><td>250 ml</td></tr> <tr><td>250 ml</td><td>250 ml</td></tr> </table>	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	<p>W celu zapewnienia właściwego nawodnienia pij klarowne płyny lub wodę w ilości około 2 l.</p> <p>Zaznacz w poniższych kwadratach godziny oraz rodzaj płynu.</p> <table border="1"> <tr><td>250 ml</td><td>250 ml</td></tr> <tr><td>250 ml</td><td>250 ml</td></tr> <tr><td>250 ml</td><td>250 ml</td></tr> <tr><td>250 ml</td><td>250 ml</td></tr> </table>	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
250 ml	250 ml																
250 ml	250 ml																
250 ml	250 ml																
250 ml	250 ml																
250 ml	250 ml																
250 ml	250 ml																
250 ml	250 ml																
250 ml	250 ml																

kolonoskopia



PRAKTYCZNA RADA:

Nastaw budzik (np. w telefonie), aby pamiętać o kolejnych porcjach płynów do wypicia.

Prawidłowe, zgodne z zaleceniami lekarza przygotowanie się do kolonoskopii ma kluczowe znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania.

Dzień przed badaniem korzystne jest spożywanie wyłącznie małych posiłków przygotowanych z żywności ubogoresztkowej.

Dieta ubogoresztkowa (zalecana na dzień przed badaniem)



Tłuszcze (na przykład masło i margaryna) – w niewielkich ilościach



Ser kremowy, twarożek



Jajka, w szczególności gotowane



Bulion



Klarowny kisiel



Cukier, słodzik

W dniu planowanej kolonoskopii (do godziny badania) nie należy przyjmować żadnych posiłków stałych.

Niezastosowanie się do zaleceń może spowodować konieczność powtórzenia badania z powodu niewłaściwego oczyszczenia jelita.