



Centrum Medycyny Sportowej – CMS Spółka z o. o.

1. Przed zabiegiem **w okresie 10-14 dni** należy wykonać następujące badania:
 - badanie krwi – morfologia, APTT, poziom elektrolitów Na i K, poziom cukru, HBS
 - badanie ogólne moczu
 - EKG
2. W dniu zabiegu zgłaszamy się **na czczo**, czyli nie należy spożywać posiłków i płynów (ostatni posiłek wieczorem).
3. Zgłaszamy się w wyznaczonym terminie z:
 - posiadaną dokumentacją medyczną i wynikami w/w badań
 - rzeczami osobistymi (pidżama, kapcie, przedmioty higieny osobistej, woda mineralna)
 - przedmiotami ortopedycznymi, które używamy (kule łokciowe, balkonik, wózek lub orteza)
 - ogolonym polem operacyjnym.
4. Czas pobytu szpitalnego uzależniony jest od rodzaju znieczulenia pacjenta oraz od rodzaju wykonywanej procedury operacyjnej (możliwe opuszczenie szpitala 2-3 godziny po operacji lub pozostanie na oddziale do następnego dnia).
5. W dniu przed zabiegiem, w godzinach wieczornych – wskazane rozpoczęcie profilaktyki przeciwzakrzepowej preparatami heparyn drobnocząsteczkowych (Fragmin, Celxane). Lekarz kwalifikujący do zabiegu dobierze i przepisze odpowiedni preparat.
6. Wszelkich informacji dotyczących leczenia i pobytu w szpitalu udziela lekarz prowadzący lub pielęgniarka koordynująca: **+48 728 476 890**.

Dyrektor
Dr n. med. Jacek Ciekalski