



# CENNIK USŁUG DIETETYCZNYCH

Dietetyk kliniczny i sportowy  
mgr Anna Kołdon

# USŁUGI DIETETYKA

RODZAJ USŁUGI	CENA
<p><b>PIERWSZA WIZYTA, JEDNORAZOWA KONSULTACJA</b> (ok. 45 – 60 min.) Obejmuje:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- wywiad żywieniowy wraz z analizą składu ciała oraz pomiarami antropometrycznymi</li><li>- ocenę sposobu żywienia oraz analizę wyników badań krwi jeżeli są aktualne</li><li>- edukację żywieniową</li><li>- określenie zapotrzebowania kalorycznego oraz czasu potrzebnego do osiągnięcia zamierzonych celów.</li></ul>	<p><b>150zł</b></p>
<p><b>JEDNORAZOWA KONSULTACJA+</b> <b>7-DNIOWY JADŁOSPIS / 14-DNIOWY JADŁOSPIS / 30-DNIOWY JADŁOSPIS</b> (Jadłospis przygotowywany jest w ciągu 7-10 dni od pierwszej wizyty).</p>	<p><b>250zł/350zł /500zł</b></p>
<p><b>WIZYTA KONTROLNA</b> (ok. 15– 30 min.) Obejmuje:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ocenę skuteczności stosowanej diety lub zaleceń</li><li>- kontrolną analizę składu ciała oraz wykonanie pomiarów antropometrycznych</li><li>- ewentualne zmiany w diecie pacjenta, odpowiedzi na pytania pacjenta.</li></ul>	<p><b>100zł</b></p>

# USŁUGI DIETETYKA

<p><b>OPIEKA 1-MIESIĘCZNA DIETETYKA*</b></p> <p>Pakiet obejmuje:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- wywiad żywieniowy, analizę składu ciała oraz pomiary antropometryczne</li><li>- ocenę sposobu żywienia oraz edukację żywieniową</li><li>- przygotowanie szczegółowego 14-dniowego programu żywieniowego</li><li>- 1 wizyta kontrolna po 4 tygodniach od zastosowania diety</li></ul>	<p><b>400zł</b></p>
<p><b>OPIEKA 3-MIESIĘCZNA DIETETYKA*</b></p> <p>Pakiet obejmuje:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- wywiad żywieniowy, analizę składu ciała oraz pomiary antropometryczne</li><li>- ocenę sposobu żywienia oraz edukację żywieniową</li><li>- przygotowanie szczegółowego 28-dniowego programu żywieniowego+ dodatkowe nowe przepisy co miesiąc</li><li>- 2 wizyt kontrolnych co 4 tygodnie</li></ul>	<p><b>800zł</b></p>
<p><b>OPIEKA 6-MIESIĘCZNA DIETETYKA*</b></p> <p>Pakiet obejmuje:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- wywiad żywieniowy, analizę składu ciała oraz pomiary antropometryczne</li><li>- ocenę sposobu żywienia oraz edukację żywieniową</li><li>- przygotowanie szczegółowego 28-dniowego programu żywieniowego+ dodatkowe nowe przepisy co miesiąc*</li><li>- 5 wizyt kontrolnych co 3-4 tygodnie</li></ul>	<p><b>1200zł</b></p>

\*możliwość konsultacji telefonicznej i mailowej z dietetykiem przez cały okres stosowania diety.

# USŁUGI DIETETYKA

<p><b>TEST NA NIETOLERNACJE POKARMOWE (FOOD DETECTIVE)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- wykonanie oraz interpretacja wyników testu na nietolerancje pokarmowe (określa reakcje organizmu na 59 najpopularniejszych produktów żywnościowych)</li><li>- porada dietetyczna uwzględniająca wyniki testu</li></ul> <p>(chęć wykonania testu należy zgłosić 7 dni przed dniem planowanej wizyty)</p>	<p><b>600zł</b></p>
<p><b>TEST NA NIETOLERNACJE POKARMOWE (FOOD TEST 40 PRODUKTÓW)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- wykonanie oraz interpretacja wyników testu na nietolerancje pokarmowe</li><li>- porada dietetyczna uwzględniająca wyniki testu</li></ul> <p>(chęć wykonania testu należy zgłosić 7 dni przed dniem planowanej wizyty).</p>	<p><b>600 zł</b></p>
<p><b>TEST NA NIETOLERNACJE POKARMOWE (FOOD PRINT 80 PRODUKTÓW)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- wykonanie oraz interpretacja wyników testu na nietolerancje pokarmowe</li><li>- porada dietetyczna uwzględniająca wyniki testu</li></ul> <p>(chęć wykonania testu należy zgłosić 7 dni przed dniem planowanej wizyty).</p>	<p><b>950 zł</b></p>

# USŁUGI DIETETYKA

<p><b>TEST NA NIETOLERNACJE POKARMOWE (FOOD PRINT 120 PRODUKTÓW)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- wykonanie oraz interpretacja wyników testu na nietolerancje pokarmowe</li><li>- porada dietetyczna uwzględniająca wyniki testu (chęć wykonania testu należy zgłosić 7 dni przed dniem planowanej wizyty).</li></ul>	<p><b>1300 zł</b></p>
<p><b>TEST NA NIETOLERNACJE POKARMOWE (FOOD PRINT 160 PRODUKTÓW)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- wykonanie oraz interpretacja wyników testu na nietolerancje pokarmowe</li><li>- porada dietetyczna uwzględniająca wyniki testu (chęć wykonania testu należy zgłosić 7 dni przed dniem planowanej wizyty).</li></ul>	<p><b>1600 zł</b></p>
<p><b>TEST NA NIETOLERNACJE POKARMOWE (FOOD PRINT 220+ PRODUKTÓW)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- wykonanie oraz interpretacja wyników testu na nietolerancje pokarmowe</li><li>- porada dietetyczna uwzględniająca wyniki testu (chęć wykonania testu należy zgłosić 7 dni przed dniem planowanej wizyty).</li></ul>	<p><b>1800 zł</b></p>

# USŁUGI DIETETYKA

<p><b>TEST NA NIETOLERNACJE POKARMOWE</b> <b>ImuPro Screen+ (krew włośniczkowa lub żylna)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- wykonanie oraz interpretacja wyników testu na nietolerancje pokarmowe</li><li>- porada dietetyczna uwzględniająca wyniki testu</li></ul>	<p><b>650zł</b></p>
<p><b>TEST NA NIETOLERNACJE POKARMOWE</b> <b>ImuPro Basic(krew włośniczkowa lub żylna)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- wykonanie oraz interpretacja wyników testu na nietolerancje pokarmowe</li><li>- porada dietetyczna uwzględniająca wyniki testu</li></ul>	<p><b>1200zł</b></p>
<p><b>TEST NA NIETOLERNACJE POKARMOWE</b> <b>ImuPro Complete</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- wykonanie oraz interpretacja wyników testu na nietolerancje pokarmowe</li><li>- porada dietetyczna uwzględniająca wyniki testu</li></ul>	<p><b>2300zł</b></p>
<p><b>TEST NA NIETOLERNACJE POKARMOWE</b> <b>ImuPro Vegetarian</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- wykonanie oraz interpretacja wyników testu na nietolerancje pokarmowe</li><li>- porada dietetyczna uwzględniająca wyniki testu</li></ul>	<p><b>1300zł</b></p>

# USŁUGI DIETETYKA

<p><b>BADANIE KyberMyk –</b> Zakres badania: ilościowe i jakościowe badanie podstawowych grzybów w przewodzie pokarmowym.</p>	<p><b>250zł</b></p>
<p><b>BADANIE KyberStatus</b> – to ilościowe i jakościowe badanie podstawowych bakterii wskaźnikowych w jelicie.</p>	<p><b>450zł</b></p>
<p><b>BADANIE KyberKomapakt</b> – Jest to ilościowa i jakościowa diagnostyka bakterii wskaźnikowych oraz grzybów (w tym Candida albicans) występujących w jelicie.</p>	<p><b>550zł</b></p>
<p><b>BADANIE KyberKompaktPro +</b> – pakiet badań mikroflory jelit i alergii pokarmowej opóźnionej</p>	<p><b>850zł</b></p>

# USŁUGI DIETETYKA

<b>TESTY GENETYCZNE</b>	
<b>IGENESIS COMPLETEO</b> (10 modułów: Slim, Micro, Sensor, Health, Detox , Medline, Fit Sport, Androgen, Neuro+ Omega Test)	<b>2990zł</b>
<b>IGENESIS ANTI-AGING/ MŁODOŚĆ</b> (4 moduły: Slim, Sensor, Micro, Detox)	<b>2390zł</b>
<b>Badanie OMEGA TEST</b> (pomiar poziomu kwasów omega 3 i omega 6 we krwi) *cena przy wykonaniu testu genetycznego	<b>390zł/290zł*</b>



# USŁUGI DIETETYKA

<b>Badanie OMEGA TEST</b> (pomiar poziomu kwasów omega 3 i omega 6 we krwi)-*cena przy wykonaniu testu genetycznego	<b>490zł/200zł*</b>
<b>TEST NA NIETOLERANCJE POKARMOWE FOOD SCREENING</b> - test przesiewowy/ badanie wstępne do FoodProfil	<b>79zł</b>
<b>TEST NA NIETOLERANCJE POKARMOWE-FOOD PROFIL 22</b> -specjalistyczne badanie podstawowe określające tzw. indeks dla reakcji IgG i IgG4	<b>245zł</b>
<b>TEST NA NIETOLERANCJE POKARMOWE-FOOD PROFIL 45</b> -specjalistyczne badanie podstawowe określające tzw. indeks dla reakcji IgG i IgG4	<b>499zł</b>
<b>TEST NA NIETOLERANCJE POKARMOWE-FOOD PROFIL 88</b> -specjalistyczne badanie podstawowe określające tzw. indeks dla reakcji IgG i IgG4	<b>915zł</b>
<b>TEST NA NIETOLERANCJE POKARMOWE-FOOD PROFIL 280</b> -specjalistyczne badanie podstawowe określające tzw. indeks dla reakcji IgG i IgG4	<b>1737zł</b>

# USŁUGI DIETETYKA

## **JADŁOSPIS 7-DNIOWY**

Diety układane są na podstawie:

- wyników badań krwi, oraz stanu zdrowia
- zapotrzebowania energetycznego obliczanego przez dietetyka,
- parametrów fizjologicznych oraz preferencji smakowych.

**150zł**

## **JADŁOSPIS 14-DNIOWY**

Diety układane są na podstawie:

- wyników badań krwi, oraz stanu zdrowia,
- zapotrzebowania energetycznego obliczanego przez dietetyka,
- parametrów fizjologicznych oraz preferencji smakowych.

**250zł**

## **JADŁOSPIS 30-DNIOWY**

(Bez konsultacji, tylko na podstawie wypełnionych ankiet żywieniowych)

Diety układane są na podstawie:

- wyników badań krwi, oraz stanu zdrowia,
- zapotrzebowania energetycznego obliczanego przez dietetyka,
- parametrów fizjologicznych oraz preferencji smakowych.

**400zł**

# USŁUGI DIETETYKA

<b>MODYFIKACJA PLANU ŻYWIENIOWEGO 7-DNIOWEGO</b>	<b>50zł</b>
<b>MODYFIKACJA PLANU ŻYWIENIOWEGO 14-DNIOWEGO</b>	<b>100zł</b>
<b>MODYFIKACJA PLANU ŻYWIENIOWEGO 28-DNIOWEGO</b>	<b>200zł</b>
<b>PAKIET WIZYT KONTROLNYCH</b> (5 wizyt kontrolnych) Obejmuje: <ul style="list-style-type: none"><li>- ocenę skuteczności stosowanej diety lub zaleceń</li><li>- kontrolną analizę składu ciała oraz wykonanie pomiarów antropometrycznych</li><li>- ewentualne zmiany w diecie pacjenta, odpowiedzi na pytania pacjenta.</li></ul>	<b>450zł</b>
<b>ANALIZA SKŁADU CIAŁA</b> (ok. 10 - 20 min.) Obejmuje: <ul style="list-style-type: none"><li>- pomiary oraz omówienie wyników.</li></ul>	<b>50zł</b>
<b>WARSZTATY, WYKŁADY, SZKOLENIA INDYWIDUALNE LUB GRUPOWE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- prezentacja multimedialna dostosowana do grupy uczestników</li><li>- analiza składu ciała dla chętnych uczestników.</li></ul>	<b>Cena do uzgodnienia</b>

*Jemy po to, by żyć, a nie  
żyjemy po to, by jeść.*

